



**DOMINE TON FUTUR**

# **PROJET ÉDUCATIF SCOLAIRE**

**(PES)**



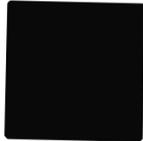
06 64 86 17 81

[WWW.DOMINETONFUTUR.COM](http://WWW.DOMINETONFUTUR.COM)

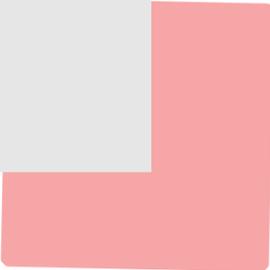


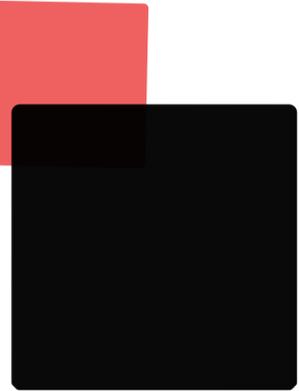
# QU'EST CE QUE L'ÉCOLE DU FUTUR ?

- Une école axée sur **le développement 360° des apprenants.**
- Une approche concentrée **sur la personne.**



# CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL



- Société de surconsommation.
  - Monde de l'avoir et non de l'être.
  - L'aire des réseaux sociaux.
- 

**IL Y A URGENCE !**



# PROBLEMATIQUES

Augmentation  
de l'obésité

Augmentation  
du harcèlement

Isolement social

Perte de confiance  
en soi et les autres

# PROJET



**DOMINE TON FUTUR**

**EDUCATION A LA NUTRITION**

Analyse corporelle et nutritionnelle

**EDUCATION PHYSIQUE ET  
SPORTIVE**

Analyse fonctionnelle

**EDUCATION A L'HUMANITE**

Corps / Âme / Esprit

**EDUCATION A L'AMOUR**

Soi même et les autres

**ATELIER ECRITURE SUR  
SOI**

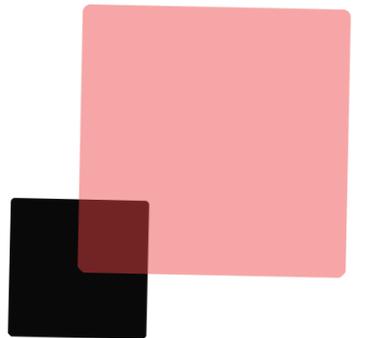
Livret d'accompagnement  
book du challenger

**ATELIER D'EXPRESSION**

Jeux de société SAGAMOUR

**SOUTIEN FAMILIAL**

Atelier de parole, d'expression et d'échange



# OBJECTIFS



- Rééquilibrage alimentaire
- Développer les capacités physiques
- Prendre conscience de son potentiel
- Gagner confiance et estime de soi
- Développer la bienveillance
- Rétablir une saine communication familiale
- Développer son savoir être , meilleur connaissance de soi

# FINALITÉ ET COHÉRENCE AVEC LE PROJET - 1/2

- L'éducation à la nutrition permet **de distinguer les différents aliments grâce aux nutriments** qui les composent, de comprendre leurs rôles pour notre organisme et de réaliser l'impact qu'ils ont sur la composition du corps.
- L'éducation physique permet de **découvrir l'étendue des capacités du corps humain** et comment faire évoluer ses capacités.
- L'éducation à l'humanité permet de **comprendre notre fonctionnement** en réalisant notre composition.

# FINALITÉ ET COHÉRENCE

## AVEC LE PROJET - 2/2



- L'éducation à l'amour de soi et des autres permet **d'améliorer sa relation avec soi même** et les autres, en développant la bienveillance.
- L'atelier d'écriture sur soi permet de **mieux se connaître**. Écrire son histoire est une manière de prendre sa vie en main. En écrivant nous lions nos sentiments à nos pensées. Nous prenons du recul sur nous même et pouvons ainsi mieux nous comprendre.
- L'atelier d'expression **favorise le partage des mots**, un bon moyen de se libérer de ses maux. Comme l'a dit Albert Camus : " Ne pas mettre de mots c'est rajouter de la violence au monde"

# PUBLIC CIBLÉ



Écoles  
maternelles,  
primaires,  
collèges,  
lycées





**DOMINE TON FUTUR**



# MERCI!



06 64 86 17 81

[WWW.DOMINETONFUTUR.COM](http://WWW.DOMINETONFUTUR.COM)

