



DOMINE TON FUTUR

PROJET ÉDUCATIF SCOLAIRE

(PES)



06 64 86 17 81

WWW.DOMINETONFUTUR.COM




QU'EST CE QUE L'ÉCOLE DU FUTUR ?

- Une école axée sur **le développement 360° des apprenants.**
- Une approche concentrée **sur la personne.**



CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL



- Société de surconsommation.
 - Monde de l'avoir et non de l'être.
 - L'aire des réseaux sociaux.
- 

IL Y A URGENCE !



PROBLEMATIQUES

Augmentation
de l'obésité

Augmentation
du harcèlement

Isolement social

Perte de confiance
en soi et les autres

PROJET



EDUCATION A LA NUTRITION

Analyse corporelle et nutritionnelle

**EDUCATION PHYSIQUE ET
SPORTIVE**

Analyse fonctionnelle

EDUCATION A L'HUMANITE

Corps / Âme / Esprit

EDUCATION A L'AMOUR

Soi même et les autres

**ATELIER ECRITURE SUR
SOI**

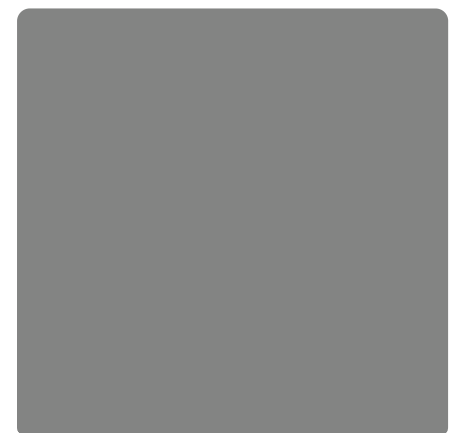
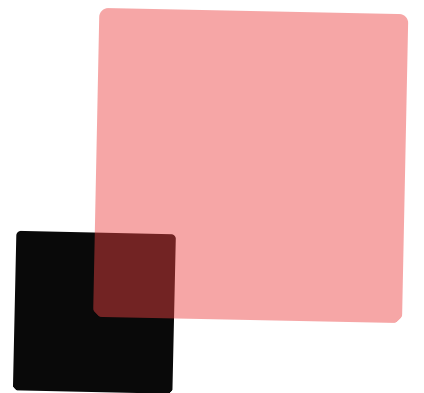
Livret d'accompagnement
book du challenger

ATELIER D'EXPRESSION

Jeux de société SAGAMOUR

SOUTIEN FAMILIAL

Atelier de parole, d'expression et d'échange



OBJECTIFS



- Rééquilibrage alimentaire
- Développer les capacités physiques
- Prendre conscience de son potentiel
- Gagner confiance et estime de soi
- Développer la bienveillance
- Rétablir une saine communication familiale
- Développer son savoir être , meilleur connaissance de soi

FINALITÉ ET COHÉRENCE AVEC LE PROJET - 1/2

- L'éducation à la nutrition permet **de distinguer les différents aliments grâce aux nutriments** qui les composent, de comprendre leurs rôles pour notre organisme et de réaliser l'impact qu'ils ont sur la composition du corps.
- L'éducation physique permet de **découvrir l'étendue des capacités du corps humain** et comment faire évoluer ses capacités.
- L'éducation à l'humanité permet de **comprendre notre fonctionnement** en réalisant notre composition.

FINALITÉ ET COHÉRENCE

AVEC LE PROJET - 2/2

- L'éducation à l'amour de soi et des autres permet **d'améliorer sa relation avec soi même** et les autres, en développant la bienveillance.
- L'atelier d'écriture sur soi permet de **mieux se connaître**. Écrire son histoire est une manière de prendre sa vie en main. En écrivant nous lions nos sentiments à nos pensées. Nous prenons du recul sur nous même et pouvons ainsi mieux nous comprendre.
- L'atelier d'expression **favorise le partage des mots**, un bon moyen de se libérer de ses maux. Comme l'a dit Albert Camus : " Ne pas mettre de mots c'est rajouter de la violence au monde"

PUBLIC CIBLÉ



Écoles
maternelles,
primaires,
collèges,
lycées





DOMINE TON FUTUR



MERCI!



06 64 86 17 81

WWW.DOMINETONFUTUR.COM

