

Calendrier prévisionnel

Formation Coach

Mois 0 Processus de sélection:

- Questionnaire de candidature.
- Entretien de motivation.
- Consultation Bien Etre.Semaine Test.
- Signature de la convention.
- Intégration dans la formation.

Mois 1 Déroulement des enseignements (4 semaines):

Cours inaugural du Coach Darius Gbaguidi - PDG de Domine Ton Futur.

1 h de cours / semaine : Sport / Nutrition / Développement personnel.

+ **évaluation** : capacité à animer un FIT et mettre en place un Instant Bien Etre pour PBE au sein de sa ville (démarches mairie).

+ **évaluation** : livret d'accompagnement

Mois 2 Déroulement des enseignements (4 semaines):

1 h sport / nutrition / DP / semaine.

+ **évaluation** du Module Nutrition.

+ **évaluation** livret d'accompagnement

Mois 3 Déroulement des enseignements (4 semaines):

1 h sport / nutrition / DP / semaine.

- + livret accompagnement
- + **évaluation** DP (question /dissertation “Ecris Ton Histoire”).
- + **évaluation** animer une séance individuelle.

Durée des enseignements sur 3 mois :

12 h de formation sport

12 h de formation nutrition

12 h de formation développement personnel

Modalités :

A distance et en présentiel.

Suivi personnalisé par un Coach Domine Ton Futur – Formateur.